

LA CULTURA NON HA ETA'

La cultura non ha età, né scadenza, né confini. E' uno di quei doni che possiamo accogliere e coltivare in ogni fase della nostra vita. La nostra Università della Terza Età ne è un esempio evidente: sia che si tratti di seguire la storia dell'arte, di rispolverare (o imparare) una lingua straniera, esplorare la filosofia, familiarizzare con l'informatica, ascoltare i consigli di chi, per professione, si prende cura della nostra salute mentale e fisica. Ma ci si può anche concedere di cantare in coro le melodie che più ci piacciono o di lanciarsi in un appassionato tango argentino figurato: ogni giorno può essere l'inizio di qualcosa di nuovo.

Partecipare ai nostri corsi offre una infinità di vantaggi: si mantiene attivo il cervello, si combatte la solitudine (sentendosi parte di un gruppo), si stringono nuove amicizie, si acquisiscono competenze che ci consentono di restare al passo coi tempi e gestire meglio la vita quotidiana.

In sintesi "studiare da anziani" non è solo possibile ma anche profondamente arricchente. E' un modo per dire: **non smetto mai di essere curioso, né di crescere.**

Buon Nuovo Anno Accademico a tutti, Lorenzo Romano